

## УСЛОВИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

1. **Посещение леса**
  - ✓ Клещ сидит на травинках или деревьях.
  - ✓ Не может летать или прыгать.
  - ✓ Может цепляться за жертву.
  - ✓ Может упасть на шею.
2. **Занесение клещей животными**  
собаками и кошками после прогулки.
3. **Занесение клещей людьми**  
на одежде, с цветами, ветками.



## СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ



- ✓ Укус клеща.
- ✓ Раздавливание и втирание присосавшегося клеща.
- ✓ Употребление в пищу инфицированного сырого козьего и коровьего молока.

## ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Носите в лесу специальную одежду**
  - ✓ Куртку или рубашку с длинным рукавом, с плотно застегнутыми воротом и манжетами.
  - ✓ Головной убор.
  - ✓ Высокую закрытую обувь, в которую можно заправить штаны.
2. **Используйте репелленты**  
обрабатывайте одежду и открытые участки тела специальными защитными препаратами.
3. **Осматривайте себя**  
не пренебрегайте само и взаимосмотром на привалах и по возвращению домой.
4. **Пейте кипяченое молоко**
5. **Сделайте прививку против клещевого энцефалита!**



# КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

## ЧТО ТАКОЕ ЭНЦЕФАЛИТ?

**Энцефалит** – вирусное природно-очаговое заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Источниками вируса являются более 100 видов животных – крупный рогатый скот, птицы, грызуны и др.

## ПЕРЕНОСЧИКИ ВИРУСА



Размер в зависимости от вида  
3–25 мм

### Среда обитания:

в лесах, на полянках, в парках и других местах, где имеется трава и кусты.

### Активность:

теплое время года, с апреля по октябрь, пик активности – июнь-июль.

### Как нападает:

Клещ незаметно впивается в кожу жертвы, выделяет со слюной анестезирующее и разжижающее кровь вещество, обезболивает процесс присасывания. Человек может длительное время не ощущать прикрепившегося клеща.

Через несколько часов после укуса голова насекомого полностью погружается под кожу человека, а брюшко раздувается от выпитой крови.



голодный клещ  
3–4 мг



сытый клещ  
40–500 мг

**Вирус сохраняется в течение всей жизни клеща!**

## ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1. **Инкубационный период**  
длится 1,5 – 2 недели.
2. **Поражение коры головного мозга**  
длится несколько дней.
3. **Воспадение мозга**  
Симптомы: головные боли, рвота, потеря сознания (вплоть до комы), температура тела 39–40°.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

1. **Используйте нить для извлечения клеща**  
Прочную нитку завязать в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем извлечь клеща, медленно раскачивая и подтягивая его вверх.
2. **Если на коже осталась черная точка**  
Во время извлечения клеща сторвалась его головка или хоботок. Обработайте место укуса спиртом или 5% раствором йода и, затем, удалите головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) также, как удаляете обычную занозу.
3. **Продезинфицируйте место укуса**  
Как наиболее быстрое обработайте место укуса клеща любым дезинфицирующим средством – 3–5% раствором лезвием, 5% раствором йода, спиртом и т.п.
4. **Тщательно вымойте руки с мылом**
5. **Обратитесь к врачу**  
Клеща необходимо исследовать на наличие инфекции. Поместите клеща в стеклянный флакон вместе с слегка намоченным кусочком ваты, плотно закройте крышечкой. Храните в холодильнике не более 2 суток.



- ✓ Брать клеща голыми пальцами, раздавливать! **Что делать НЕЛЬЗЯ!**
- ✓ Делать резкие движения – клещ разорвется!
- ✓ Использовать масло – оно закупорит дыхательные отверстия, и клещ может умереть, так и оставшись в коже!